

## Proper use of medication health tips

1. When you fill medications for your child ask: what is it for? Why is my child taking it?
2. When you fill medications for your child ask: how do I give it to my child?
3. When you fill medications for your child ask: when is the best time to give it to her?
4. When you fill medications for your child ask: how much should he take, and how often?
5. When you fill medications for your child ask: what should we do if he misses a dose?
6. When you fill medications for your child ask: what should we expect? (How do we know it is working? What are possible side effects?)
7. When you fill medications for your child ask: where should we keep it?
8. When you fill medications for your child ask: what are the brand and generic names of the medicines?
9. When you fill medications for your child ask: what does it look like?
10. When you fill medications for your child ask: how long will she need to take it?
11. When you fill medications for your child ask: does this interact with his other medications or any foods?
12. When you fill medications for your child ask: Does this replace anything else she was taking?
13. Tell your child's doctor AND the pharmacist about all of your child's medicines. This includes medicines you buy without seeing a doctor. These include "over-the-counter" (OTC) medicines, herbals, vitamins and supplements. They can help you make sure there are no serious interactions (dangers when mixing the medicines).
14. Know your child's weight. This helps you give the proper dose of the medicine. The product label should tell you how much to give based on weight. Sometimes it includes age too.
15. Always be careful to follow directions on the label.
16. Use the dropper, dosing cup or other device that comes with your child's medicine. It is made just for that medicine. It will help you give the right amount to your child.
17. Be careful not to double up on certain ingredients if you use more than one OTC medicine. Some OTC medicines contain the same pain relievers and other ingredients.
18. Give babies and children only those medicines that are made just for them. These are based on weight and age.
19. Keep in mind that most OTC medicines are to help you or your child feel better. They do not often cure sickness.
20. Be sure you have enough light to see when you give medicines. Do not give medicines in the dark.
21. Teach your child that medicine is not candy. They should not touch, smell or taste them on their own.

## Consejos para el uso propicio de la medicina

1. Cuando surtes una prescripción para tu hijo, hacer las preguntas: ¿Para qué es la medicina? ¿Por qué necesita mi hijo la medicina?
2. Cuando surtes una prescripción para tu hijo, hacer la pregunta: ¿Cómo administro la medicina?
3. Cuando surtes una prescripción para tu hijo, hacer la pregunta: ¿Cuándo es la mejor hora para dar la prescripción?
4. Cuando surtes una prescripción para tu hijo, hacer la pregunta: ¿Cuánto debe tomar y con que frecuencia?

5. Cuando surtes una prescripción para tu hijo, hacer la pregunta: ¿Qué hacemos si olvidamos una dosis?
6. Cuando surtes una prescripción para tu hijo, hacer la pregunta: ¿Qué debemos esperar de este medicamento? (¿Cómo sabemos que está funcionando? ¿Cuáles son los efectos secundarios?)
7. Cuando surtes una prescripción para tu hijo, hacer la pregunta: ¿Dónde debo guardar la prescripción?
8. Cuando surtes una prescripción para tu hijo, hacer la pregunta: ¿Cuáles son las marcas conocidas y las marcas genéricas de la medicina?
9. Cuando surtes una prescripción para tu hijo, hacer la pregunta: ¿Qué aspecto visual tiene?
10. Cuando surtes una prescripción para tu hijo, hacer la pregunta: ¿Por cuánto tiempo necesita tomarla?
11. Cuando surtes una prescripción para tu hijo, hacer la pregunta: ¿Interacciona esta medicina con las otras medicinas que toma o cualquier comida?
12. Cuando surtes una prescripción para tu hijo, hacer la pregunta: ¿Esta medicina reemplaza otra medicina que tomaba?
13. Decirle al doctor y la farmacóloga todos los tipos de medicina que tu hijo toma, inclusive las medicinas que compras sin visitar al doctor, inclusive medicinas de venta libre (no necesitas una receta”, vitaminas, herbario, y suplementos. Ellos pueden determinar que no haya interacciones serias (peligros por mezclar las medicinas).
14. Saber el peso de tu hijo. Te ayuda dar la dosis propicia de medicina. La etiqueta del producto debe indicar que cantidad se debe administrar en base al peso. A veces también indica la cantidad por la edad.
15. Tener cuidado de seguir las instrucciones en la etiqueta.
16. Utilizar las cuentagotas, taza de medida u otro dispositivo que acompaña la medicina de tu hijo. Estos se han hecho específicamente para ese medicamento y te ayudarán a administrar la cantidad correcta.
17. Tener cuidado de no usar un ingrediente dos veces si estás administrando más de una medicina de venta libre. Algunas medicinas de venta libre contienen los mismos analgésicos u otros ingredientes.
18. A los bebés y niños solo administrar las medicinas diseñadas para ellos. Las cantidades de esas medicinas se administran por el peso y la edad.
19. Ser consiente de que la mayoría de las medicinas de venta libre tienen el propósito de hacerte o hacer que tu hijo se siente mejor. No curan ninguna enfermedad.
20. Asegurarse de que haya suficiente luz al administrar las medicinas. No administrar las medicinas en la oscuridad.
21. Enseñar a tu hijo que la medicina no es golosinas. No deben tocar, oler, o saborearlas solos.